



GRAN PREMIO  Xacobeo

GUÍA DEL CORREDOR 2024

#PuroMonteGalego



1. >>> **BIENVENIDA**



BIENVENIDA

CARRERA POR MONTAÑA MONTES DE VIVEIRO



CAMOVI

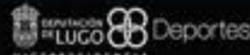
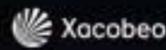


GRAN PREMIO  Xacobeo

19, 20 Y 21 ABRIL 2024

C42K | C21K | C10K | C42K RELEVOS | CKIDS

#PuroMonteGalego



@camovi_trail @carreramontesviveiro

La CAMOVI® es más que una carrera por montaña. Es un evento de reúne a deportistas de diferentes índoles: Aficionados de diferentes edades y niveles, expertos en trail, corredores internacionales, todos tenéis vuestro sitio en la CAMOVI®. Un evento para todos, para vosotros corredores que venís de distintas partes para poner disfrutar vuestra aventura, ser valientes en el esfuerzo, humildes frente la adversidad... Pero también para todos los voluntarios, los patrocinadores, profesionales de turismo y naturaleza, vecinos, prensa especializada...

Estamos en la XIII Edición y seguimos manteniendo la misma pasión que al principio, haciendo que año tras año el evento esté más vivo, colectivo y coherente con nuestra filosofía.

La **CAMOVI Social Work**, es un programa social cada vez más amplio. En esta edición realizaremos una carrera inclusiva con la Asociación Down de Lugo. Además tendremos diferentes actos paralelos en recuerdo de nuestro querido amigo Ramón Blanco.

Deseamos de todo corazón que esta edición de la CAMOVI sea un moento de compartir, de emociones y de pasión.

¡Buena CAMOVI a todos!



2. >>> CATEGORÍAS



CATEGORÍAS

DISTANCIA CAMOVI C42K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE	-----
NO	VETERANOS 1	40 AÑOS	54 AÑOS
NO	VETERANOS 2	DE 55 AÑOS EN ADELANTE	-----

DISTANCIA CAMOVI C21K			
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD MÍNIMA	EDAD MÁXIMA
ABSOLUTA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE	-----
NO	VETERANOS 1	40 AÑOS	54 AÑOS
NO	VETERANOS 2	DE 55 AÑOS EN ADELANTE	-----
JUNIOR	NO	18 AÑOS	20 AÑOS

DISTANCIA CAMOVI C10K		
CATEGORÍA	SUBCATEGORÍA	EDAD
ÚNICA	NO	DE 18 AÑOS EN ADELANTE
CADETE	NO	AÑOS 2007, 2008 Y 2009

DISTANCIA CAMOVI C42K RELEVOS	
CATEGORÍA	
ABSOLUTA	FEM (2 CHICAS), MASC (2 CHICOS) Y MIXTA (CHICA-CHICO)

Las personas menores de edad tienen que presentar una autorización de los padres o tutores a la hora de inscribirse.

Las edades deben cumplirse en el 2024.



3.

>>> *PREMIOS*



PREMIOS



1º Y 1ª **500 €**
2º Y 2ª **300 €**
3º Y 3ª **150 €**

RÉCORD MASCULINO **500 €**
MANUEL MERILLAS **3h 31'**

RÉCORD FEMENINO **500 €**
PATRICIA PINEDA **4h 04'**

RÉCORD MASCULINO SEGMENTO SUBIDA **100 €**
MANUEL MERILLAS **8' 21"**

RÉCORD FEMENINO SEGMENTO SUBIDA **100 €**
OIHANA KORTAZAR **10' 13"**

RÉCORD MASCULINO SEGMENTO BAJADA **100 €**
JOSE LUIS CANDAL **3' 37"**

RÉCORD FEMENINO SEGMENTO BAJADA **100 €**
ANA TAUSTE GALERA **4' 45"**





4. >>> *PROGRAMA*



PROGRAMA

ABRIL 19 VIERNES

- 18:00**
20:15 **Apertura oficina técnica**
Entrega de dorsales Andaina
Biblioteca en la Plaza Mayor
- 20:30** **Charla debate**
Ramón Blanco, Vive el momento
Teatro Pastor Díaz

ABRIL 20 SÁBADO

- 08:30**
09:30 **Apertura oficina técnica**
Cierre oficina técnica
Biblioteca en la Plaza Mayor
- 09:30**
12:30 **Salida andaina**
Llegada andaina
Plaza Mayor
- 11:00**
14:00 **Apertura oficina técnica**
Cierre oficina técnica
Biblioteca en la Plaza Mayor
- 15:00** **Apertura oficina técnica**
Biblioteca en la Plaza Mayor
- 16:30** **Salida CAMOVikids®**
Plaza Mayor
- 18:00** **Briefing**
Teatro Pastor Díaz
- 21:00** **Cierre oficina técnica**
Biblioteca en la Plaza Mayor

ABRIL 21 DOMINGO

- 06:45** **Apertura oficina técnica**
Entrega de dorsales
Biblioteca en la Plaza Mayor
- 07:45** **Control C42K®**
Dorsales, material, box.
Plaza Mayor
- 08:00** **Salida C42K®**
Plaza Mayor
- 10:00** **Salidas buses lanzadera**
para la C21K® y C42Krelevos®
Estación de autobuses
- 11:00** **Salidas buses lanzadera**
para la C10K®
Estación de autobuses
- 11:00** **Control C21K®**
Dorsales, material, box.
Naseiro
- 11:15** **Salida C21K®**
Naseiro
- 11:30** **Control C10K®**
Dorsales, material, box.
Monte San Roque
- 11:45** **Salida C10K®**
Monte San Roque
- 15:00** **Entrega de trofeos**
Plaza Mayor
- 15:30** **Cierre meta**
C42K®, C42Krelevos®
C21K® y C10K®.
Plaza Mayor



SNEAKERS & ACCESORIOS PARA TRAIL

15% OFF

CÓDIGO CAMOV124

VÁLIDO HASTA EL 5 DE MAYO DE 2024
EN TIENDAS FÍSICAS Y ONLINE



WWW.ALBOZAPATERIAS.COM

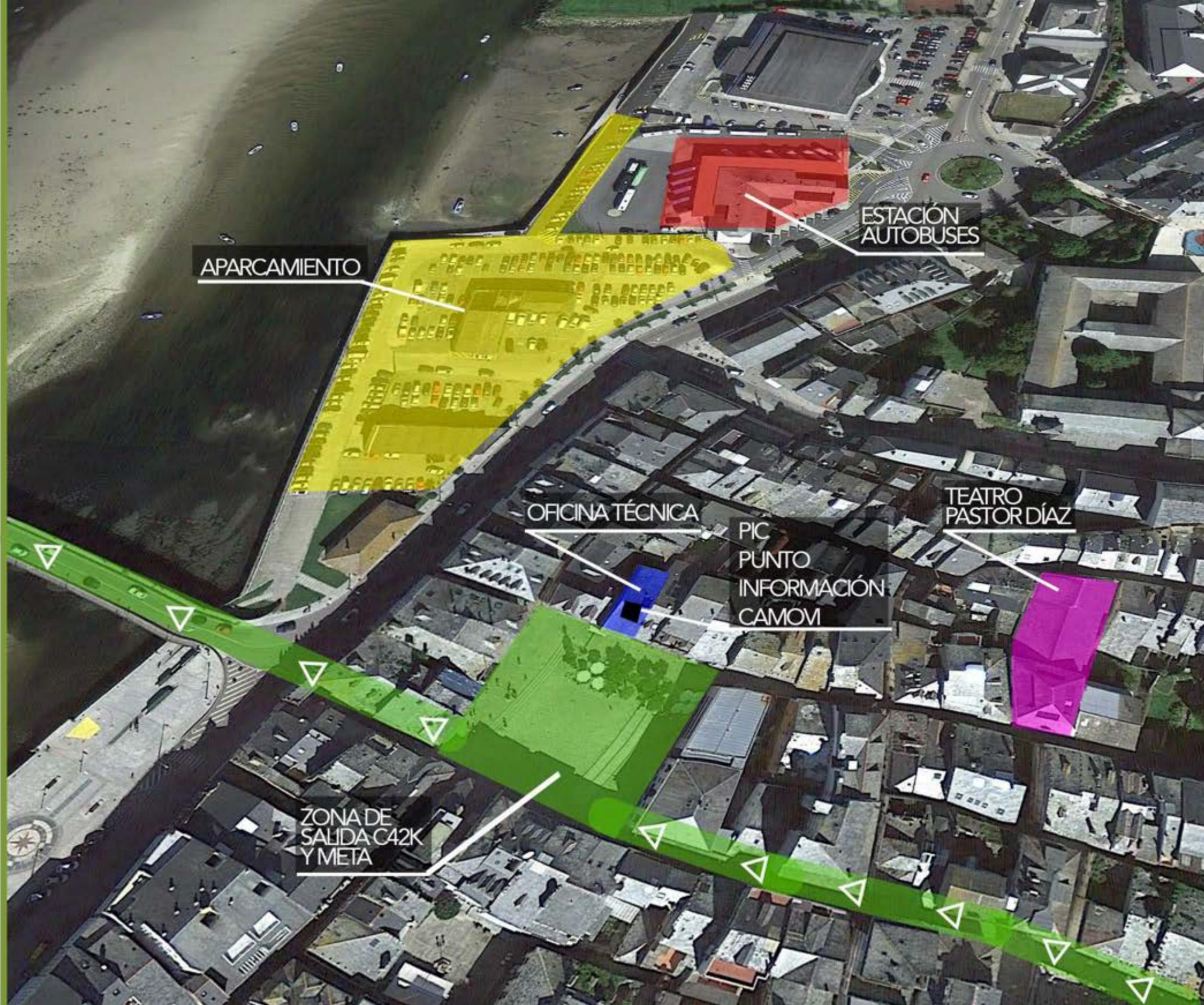


5.

>>> *MAPA*



MAPA



APARCAMIENTO

ESTACION
AUTOBUSES

OFICINA TÉCNICA

PIC
PUNTO
INFORMACIÓN
CAMOVI

TEATRO
PASTOR DÍAZ

ZONA DE
SALIDA C42K
Y META



6.



ZONA
SALIDA



ZONA SALIDA

- 1 ZONA DE LLAMADAS**
 - El dorsal debe estar de forma visible en el frente.
- 2 ZONA DE VERIFICACIÓN**
 - Se comprobará la correspondencia del corredor con el dorsal.
 - Se comprobará el material obligatorio.
- 3 ZONA DE PRESALIDA**
 - Esta es la antesala de la salida, el acceso lo contralarán los jueces de carrera.
- 4 ZONA DE SALIDA**



MATERIAL OBLIGATORIO

- Vaso o botellín.
- Dorsal con el chip en el frente.
- Móvil.

MATERIAL ACONSEJADO

- Cortavientos (Dependiendo de la predicción)
- Mochila o cinturón.



7.

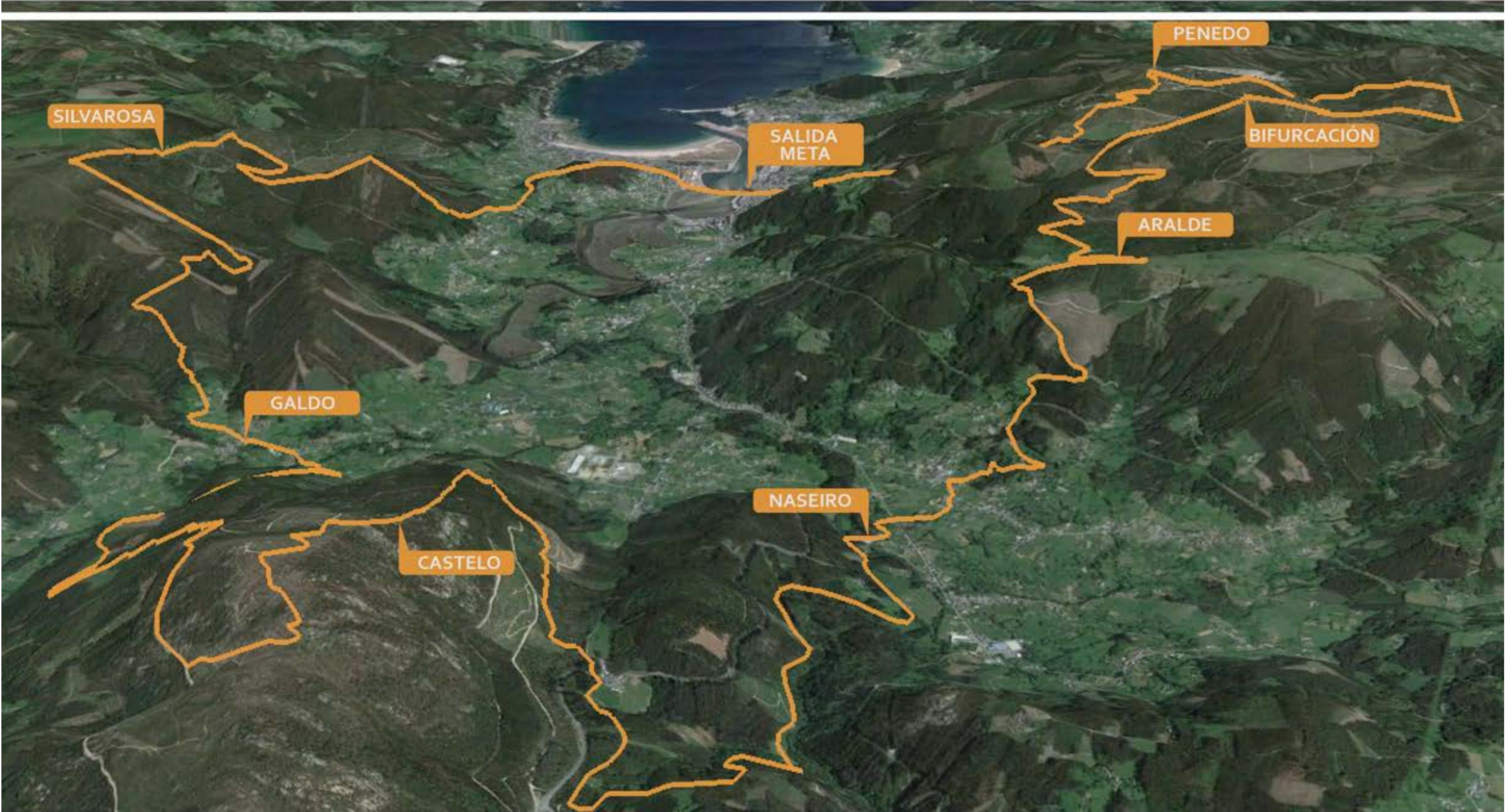
>>> C42K

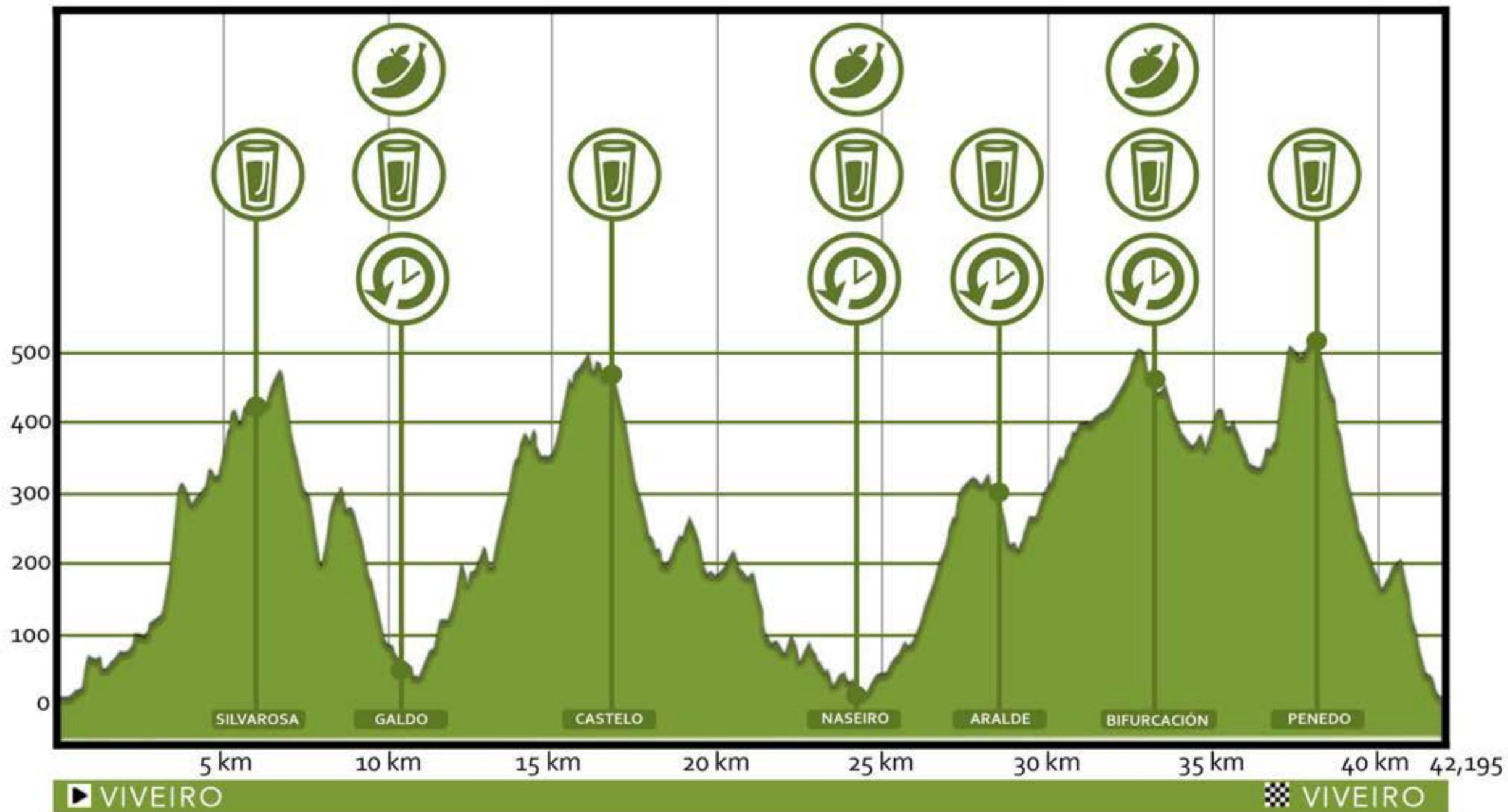


VIVEIRO

42,195KM

2.625M+ 2.625M-





C42K



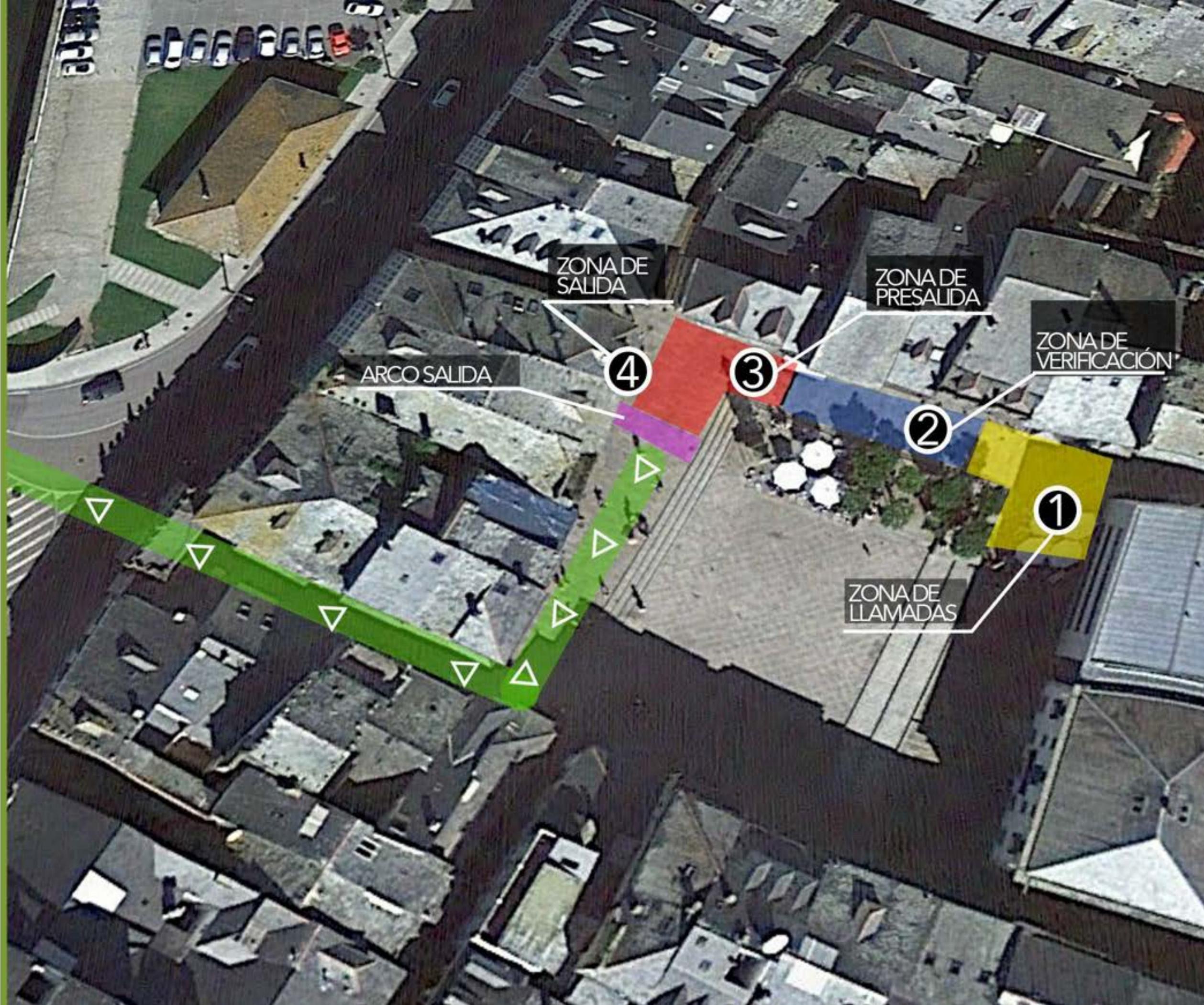
Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:
· Control de dorsal.



TIEMPOS DE CORTE
GALDO 10:00
NASEIRO 12:15
ARALDE 13:15
BUCLE 14:15
CIERRE META 15:30.



SALIDA C42K



SEGMENTS CHALLENGE

CAMOVI
2024



RÉCORD MASCULINO

MANUEL MERILLAS

08'21"

RÉCORD FEMENINO

OHIANA KORTAZAR

10'13"

RÉCORD MASCULINO

JOSE LUIS CANDAL

3'37"

RÉCORD FEMENINO

ANA TAUSTE GALERA

4'45"



**TU AVENTURA
COMIENZA
AQUÍ**

*El mejor parque de aventuras
de Galicia*



INSCRIPCIONES E INFORMACIÓN

 info@roqsport.com

 646514602



8. >>>C42Krelevos



VIVEIRO NASEIRO
DESNIVEL + 1.432 m.
DESNIVEL ACUMULADO 2.863 m.
DISTANCIA 24,7 KM



NASEIRO VIVEIRO
DESNIVEL + 1.103 m.
DESNIVEL ACUMULADO 2.222 m.
DISTANCIA 18 KM



1º CORREDOR
VIVEIRO NASEIRO 24K



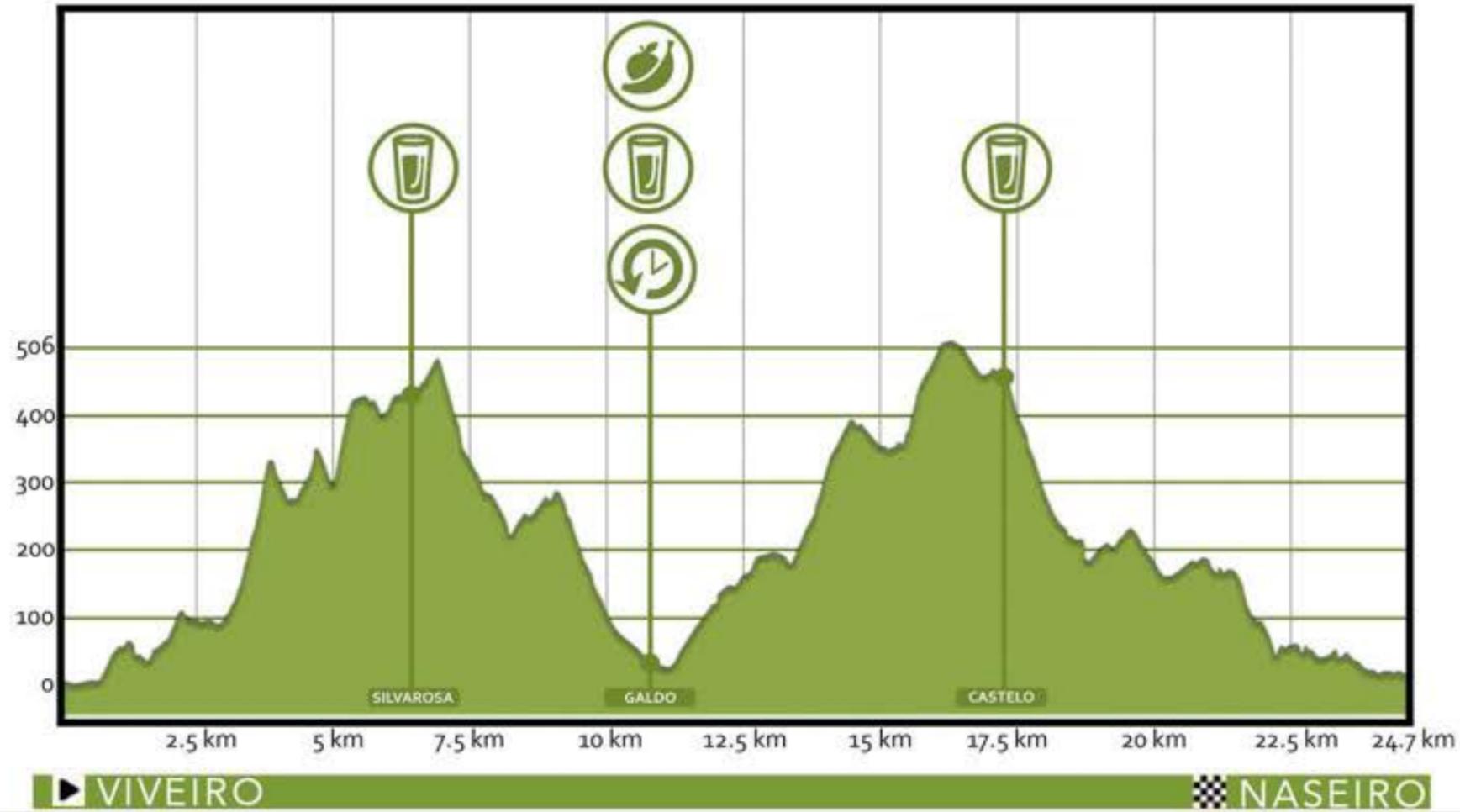
2º CORREDOR
NASEIRO VIVEIRO 18K





C42K relevos

CORREDOR 1



- Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:
 - Control de dorsal.



- El primer relevista debe llevar una muñequera como testigo, que lo identifica como relevista y pasársela a su compañero en la zona habilitada en NASEIRO.
- El primer relevista debe quitarse el dorsal y guardarlo si desea estar en la zona de meta o entrar en meta con su compañero.



TIEMPOS DE CORTE
GALDO 10:00
NASEIRO 12:15



Los corredores del primer relevo tendrán transporte a Viveiro.



CORREDOR 2

C42K relevos



▶ NASEIRO

🏁 VIVEIRO



- Todos los corredores deben estar en la zona habilitada para los relevos en NASEIRO.
- Control de dorsal.
- Solamente se pueden hacer los relevos de testigos en esa zona, en caso de salir deberá esperar hasta que se le vuelva a hacer el control de dorsales.

· El corredor 2 debe esperar a que su compañero le entregue la muñequera testigo y ponérsela para poder salir.



TIEMPOS DE CORTE
ARALDE 13:15
BUCLE 14:15
CIERRE META 15:30



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de autobuses hacia la zona de Naseiro a las 10:00.



ZONA relevos





9.

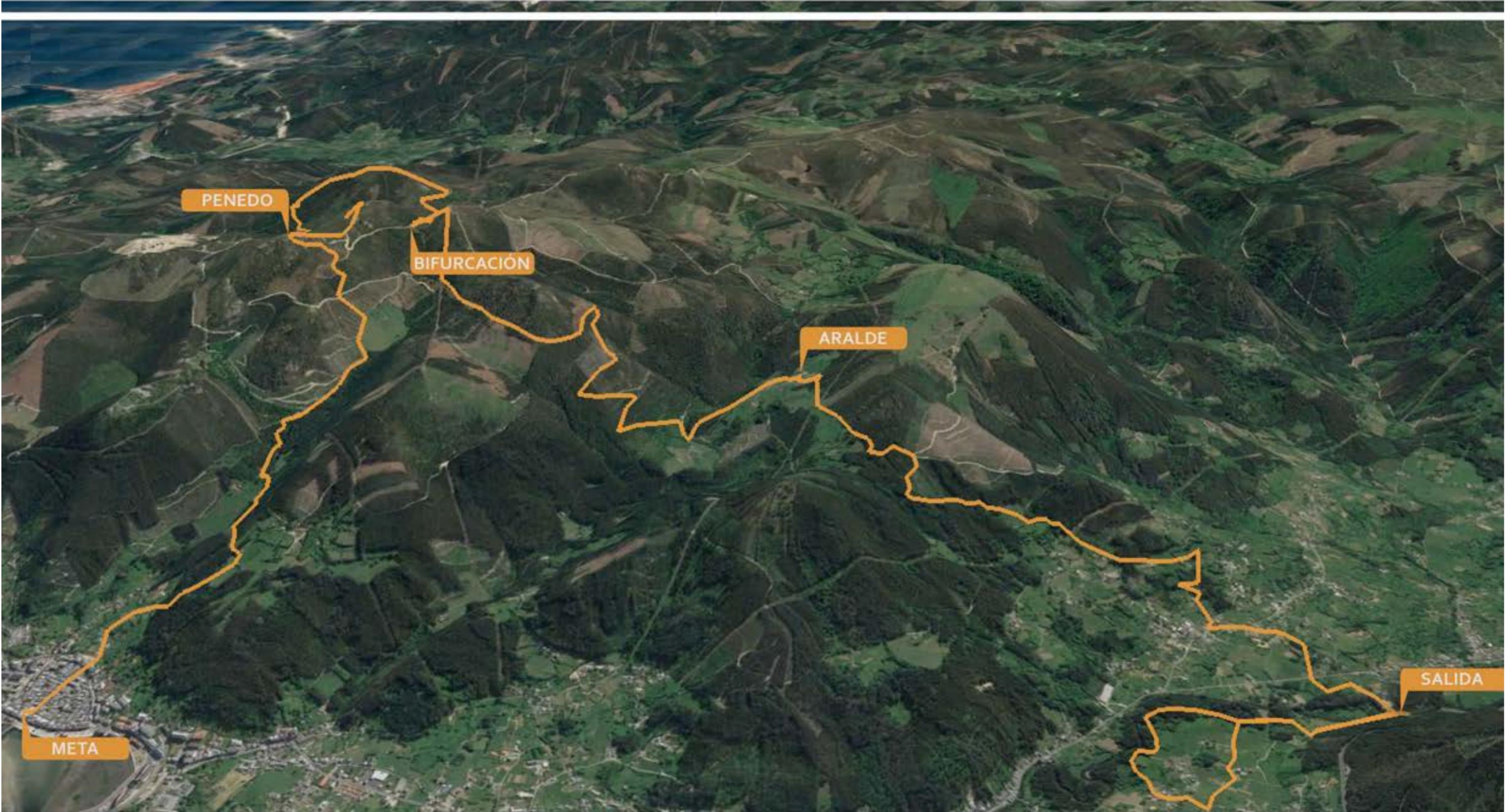
>>> C21K

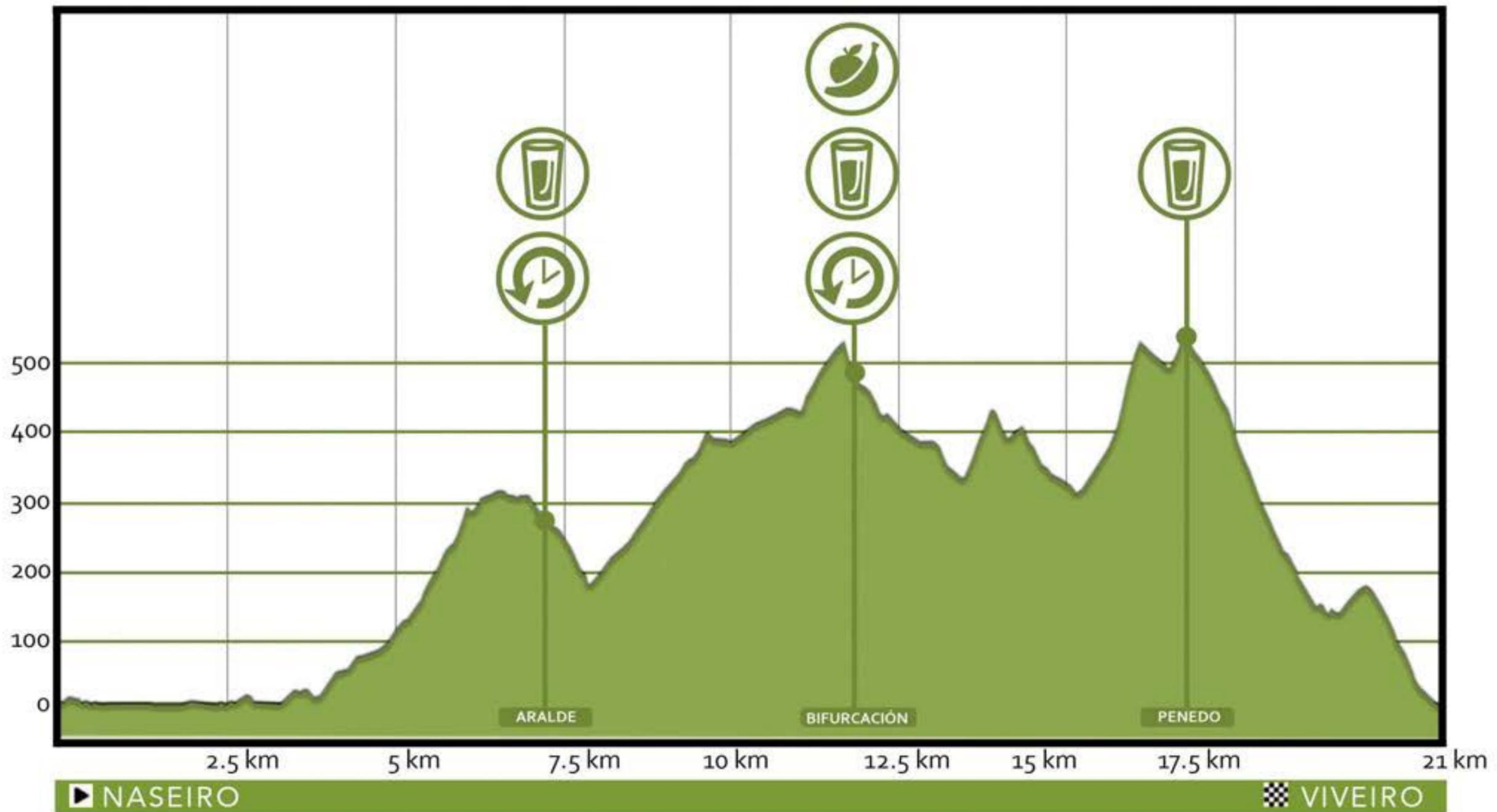


📍 NASEIRO 📍 21KM

📈 1.103M+ 1.119M-

 **C21K**





C21K



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:
· Control de dorsal.



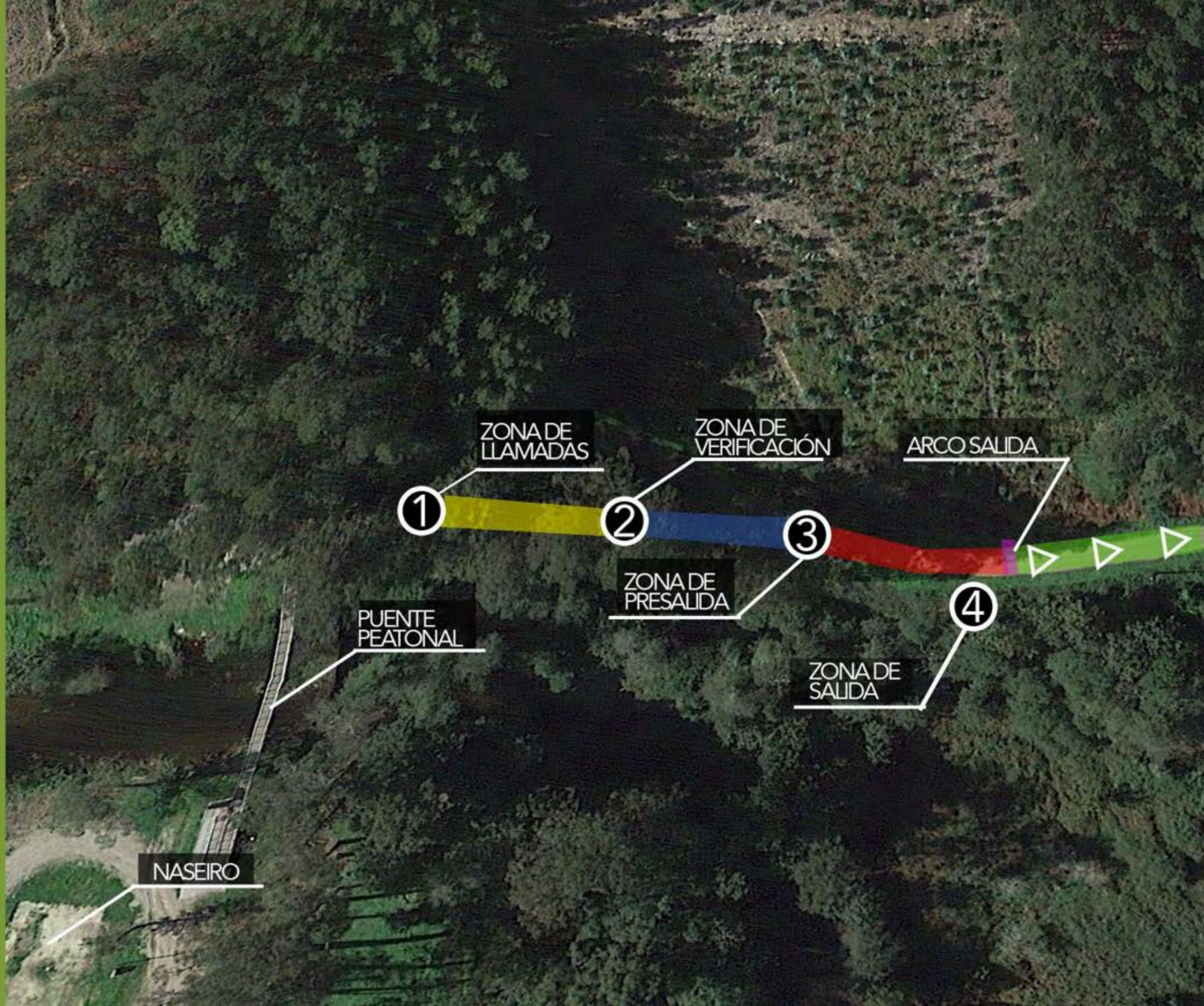
TIEMPOS DE CORTE
ARALDE 12:15
BUCLE 13:15
CIERRE META 15:30.



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de Autobuses hacia la zona de salida en Naseiro desde las 10:00.



SALIDA C21K





10.

>>> C10K

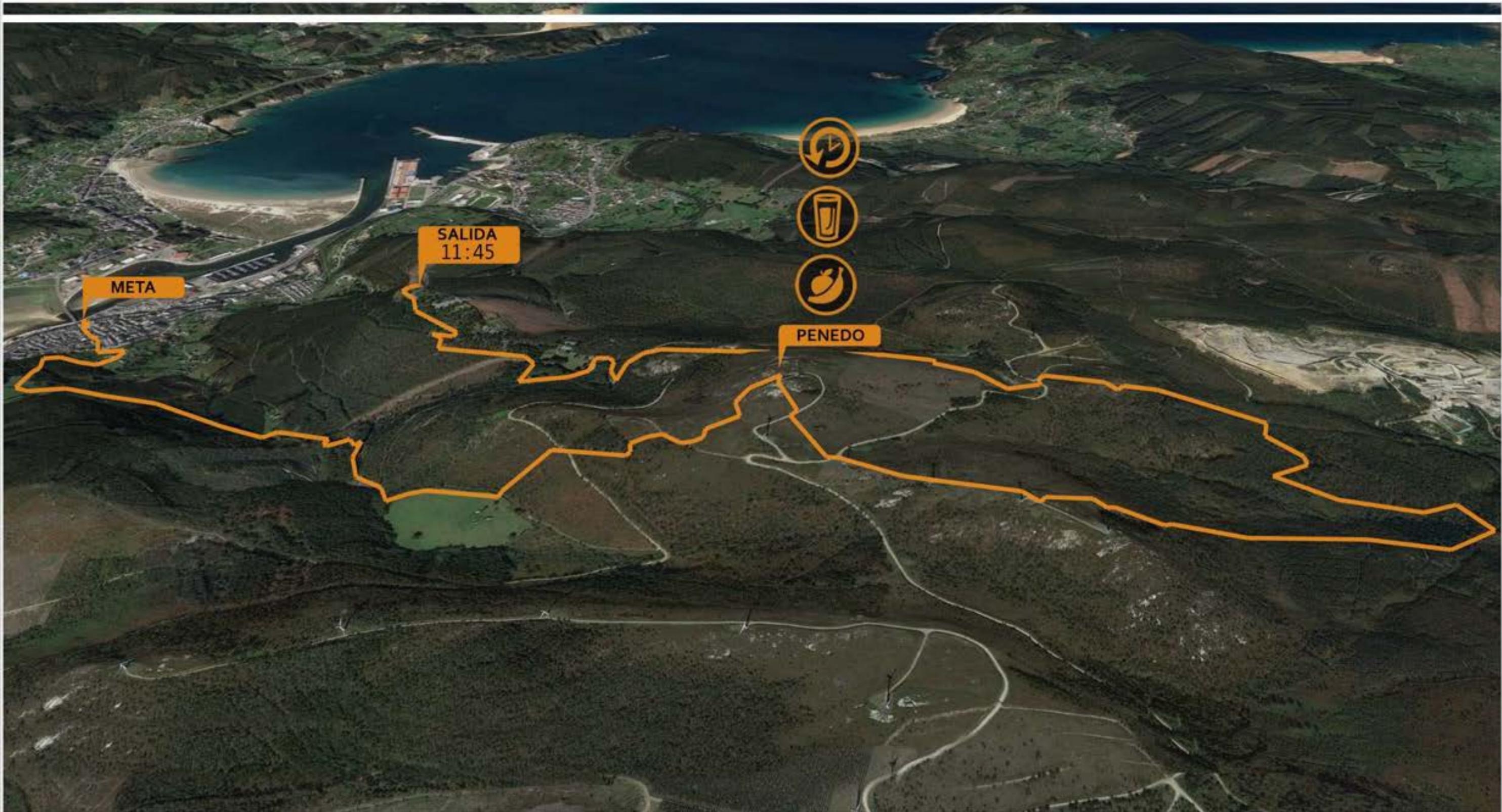


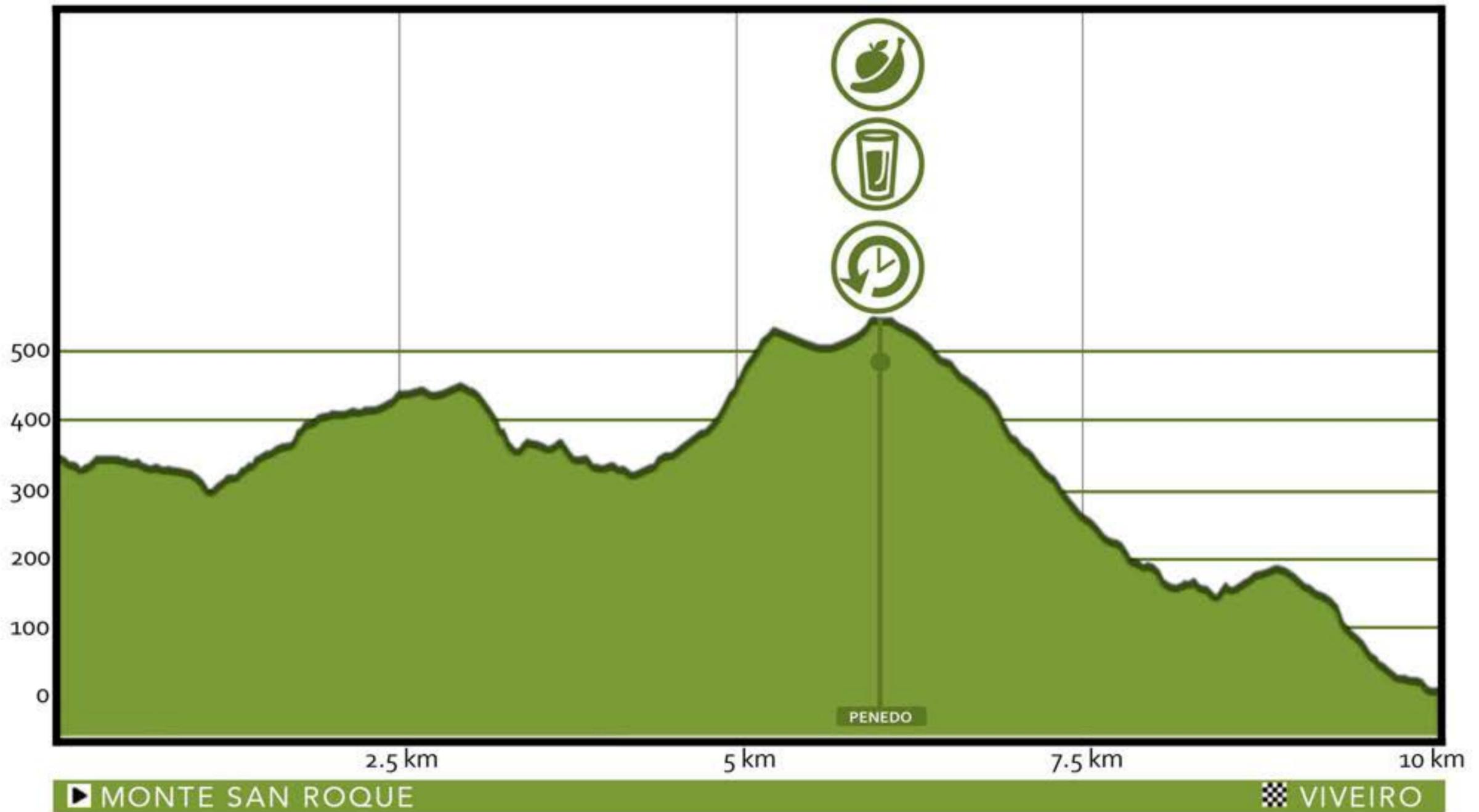
📍 SAN ROQUE

📍 10KM

📈 446M+ 781M-

◀ **C10K**





C10K



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

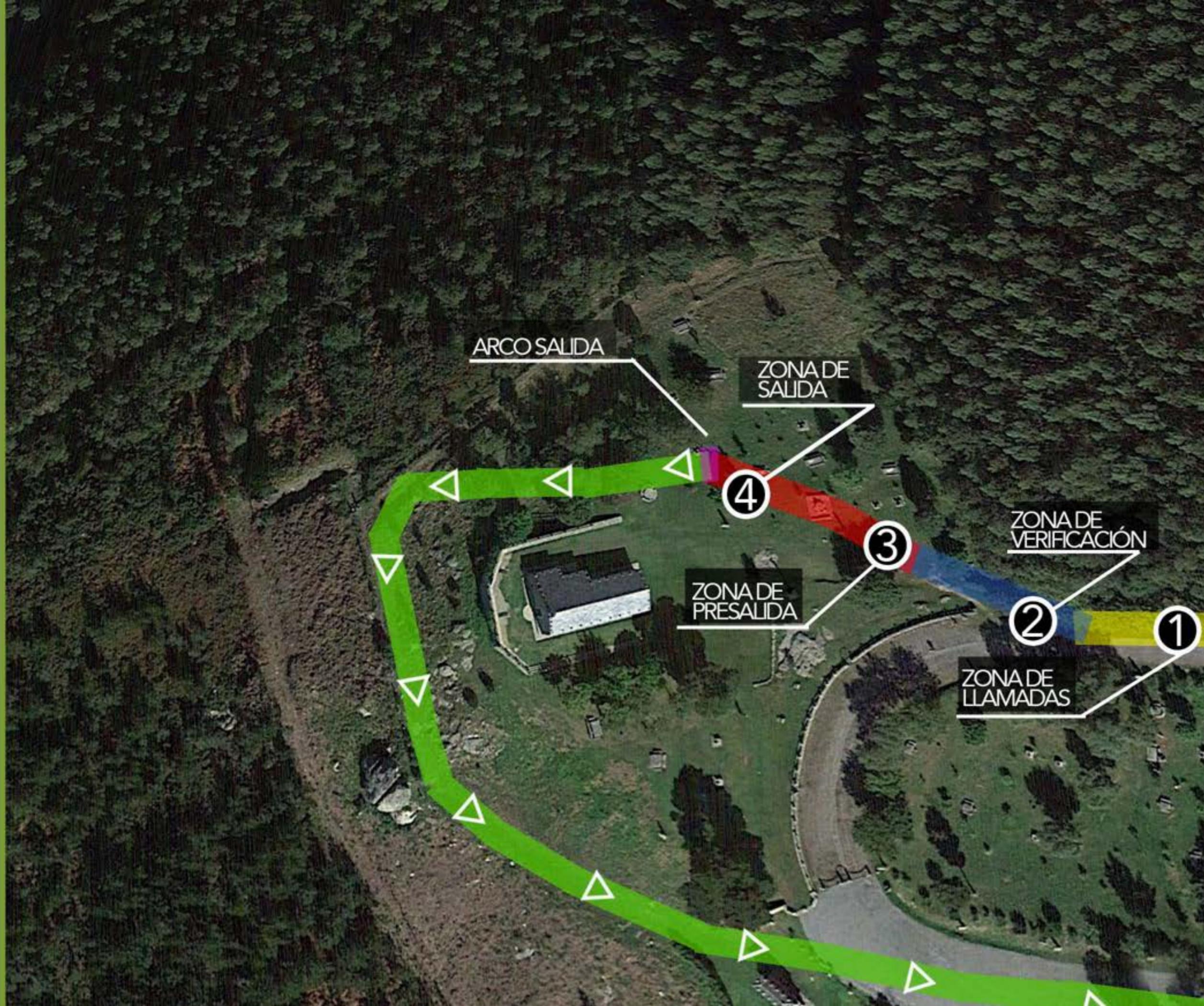
- Control de dorsal.



Los buses lanzadera saldrán de la Estación de Autobuses hacia la zona de salida en San Roque desde las 11:00.



SALIDA C10K





11. >>>CAMOVIKids



CAMOVI Kids

CAMOVI
CARRERA POR MONTAÑA MONTES DE VIVEIRO

Para Montaña Gallega

CAMOVI 2024
CAMISETA OFICIAL CAMOVI Kids

CAMOVI Kids + CAMOVI Kids + CAMOVI Kids 0001

VIVEIROCCH
Centro Comercial Histórico



CAMOVI
Kids

3 A 6 AÑOS
DISTANCIA 200M
DESNIVEL 2M+



CAMOVI
Kids

7 A 10 AÑOS
DISTANCIA 390M
DESNIVEL 14M+



CAMOVI
Kids

11 A 14 AÑOS
DISTANCIA 550M
DESNIVEL 26M+



12.

>>> *ANDAINA*



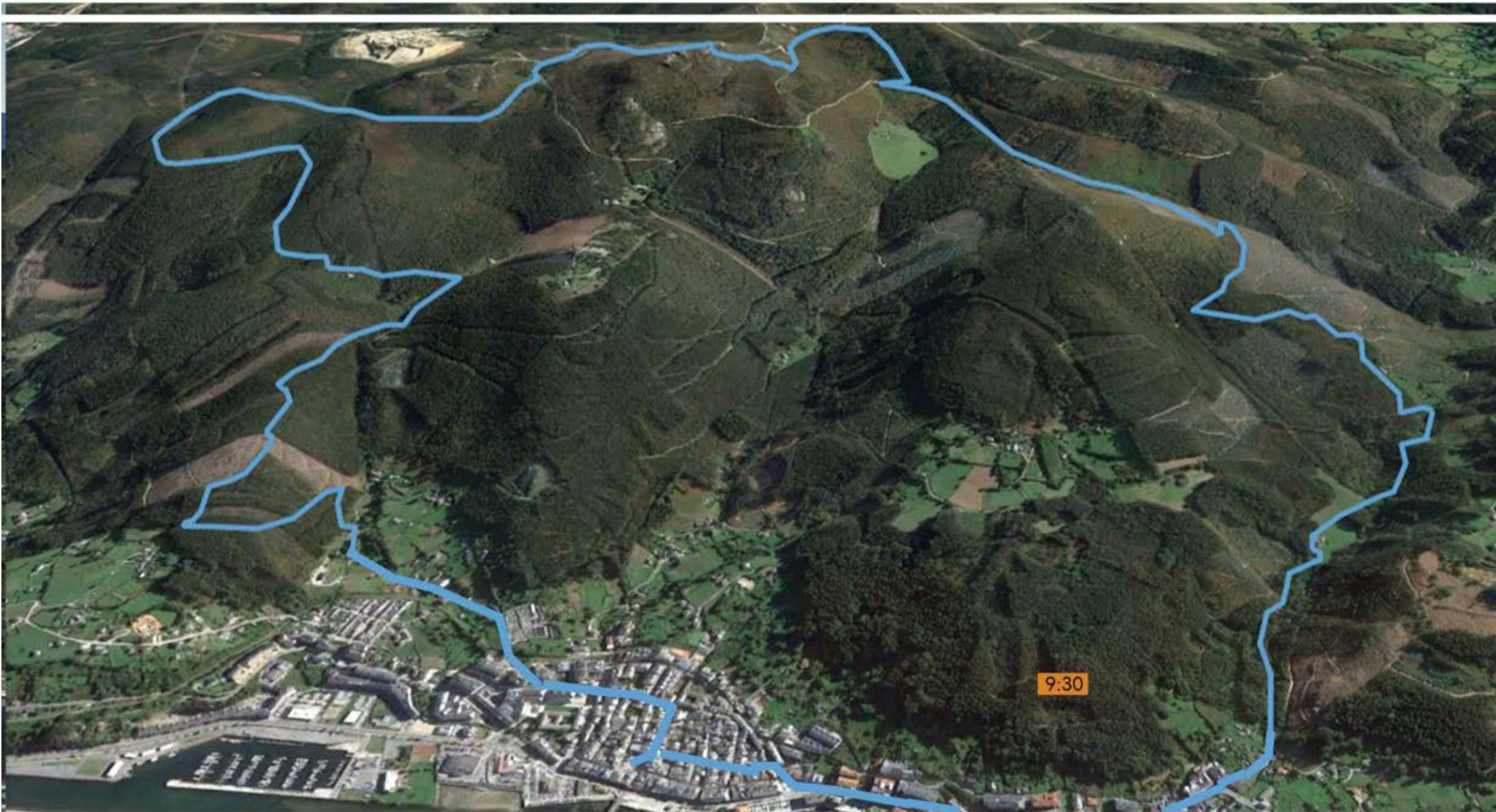
VIVEIRO



13,42KM

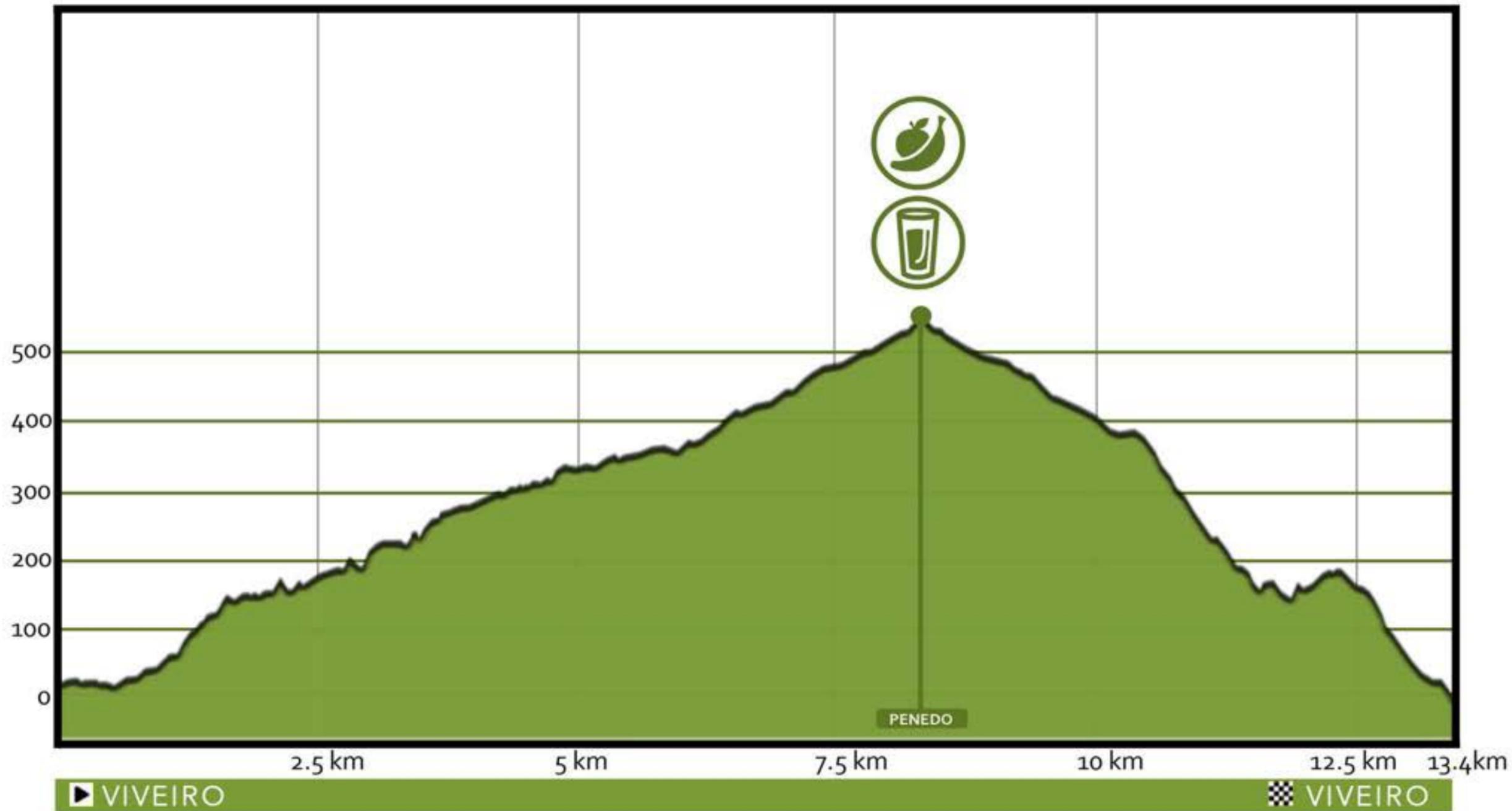


611M+ 611M-





ANDAINA



Todos los corredores deben estar 30 minutos antes de la salida en la zona de acceso a la salida para realizar:

PATROCINADOR OFICIAL

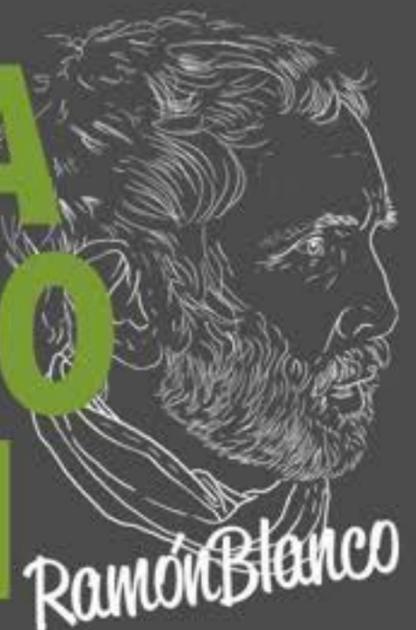


LÚCAS REQUEJO
Director de Prato_DO
Agencia Innovación Sostenible



BORIS VILAR
Gula Oficial de Galicia
@rutas_galicia_norte

CAMOVI



Ramón Blanco



13. >>> *REGLAMENTOS*



REGLAMENTOS

REGLAMENTO
CARREIRAS X MONTAÑA
FGM
2024



REGLAMENTO
CAMOVI
2024



REGLAMENTO
CARRERAS POR MONTAÑA
FEDME
2024





14. >>> ALOJAMIENTOS OFICIALES



ALOJAMIENTOS



THALASSO
CANTÁBRICO
LAS SIRENAS



HOTEL
EGO



HOTEL
URBAN



APARTAMENTOS
DUERMING
BEDS





15.



VIVEIRO



DE VISITA POR VIVEIRO

La Oficina de Turismo de Viveiro se encuentra situada frente a la Estación de Autobuses.

Avenida Ramón Canosa s/n
oficinaturismo@viveiro.es | Tlf.:982560879



VIVEIRO



VISITAR EL MIRADOR DE SAN ROQUE

Mirador situado en lo alto de Viveiro y desde el que se puede ver todo el valle del Río Landro y la práctica totalidad de la Carrera.



PASEO POR EL CASCO HISTÓRICO DE VIVEIRO

Podéis aprovechar la recogida de dorsales o el briefing del sábado, para cruzar la puerta de Carlos V y visitar la Plaza Mayor, la Iglesia de San Francisco, la iglesia de Santa María del Campo, el Monasterio de la Concepción, la Gruta de Lourdes y disfrutar de las distintas plazas, calles, callejones y galerías llenas de tiendas y restaurantes típicos.



RECORRER EN PASEO FLUVIAL DEL RÍO LANDRO

Paseo de 3,5 kilómetros (ida y vuelta, 7 kms) recomendable por su llanura y buen acondicionamiento. Sale desde el aparcamiento de la Variante y con tan solo cruzar el túnel bajo el tren comienza el paseo hasta Portochao. Una vez allí deberemos regresar por el mismo camino.

Precaución si ha llovido porque los tramos de madera resbalan.



PASEO POR O SOUTO DA RETORTA

También conocido como el Eucaliptal de Chavín, y situado a 6km del centro de Viveiro. En él se encuentran algunos de los eucaliptos de mayor envergadura del continente, donde destaca " O Avó" (el abuelo), plantado hacia 1880.



PATROCINADOR PRINCIPAL



Xacobeo



XUNTA DE GALICIA

ORGANISMOS OFICIALES



XUNTA DE GALICIA



Xacobeo



DEPORTE GALEGO

galicia



DEPUTACIÓN DE LUGO
VICEPRESIDENCIA PRIMERA



Excmo. Concello Viveiro

PATROCINADORES PREMIUM



Fundación "la Caixa"



fibra.gal

norvoz
TELECOM

Vestas



PUERTO DE CELEIRO



VIVEIRO CCH
Centro Comercial Histórico

PATROCINADORES OFICIALES

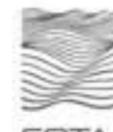
La Uvariense .es



albo



gráficas



COTA O
Estudio Topografía



EL ESTUDIO
COMUNICACIÓN